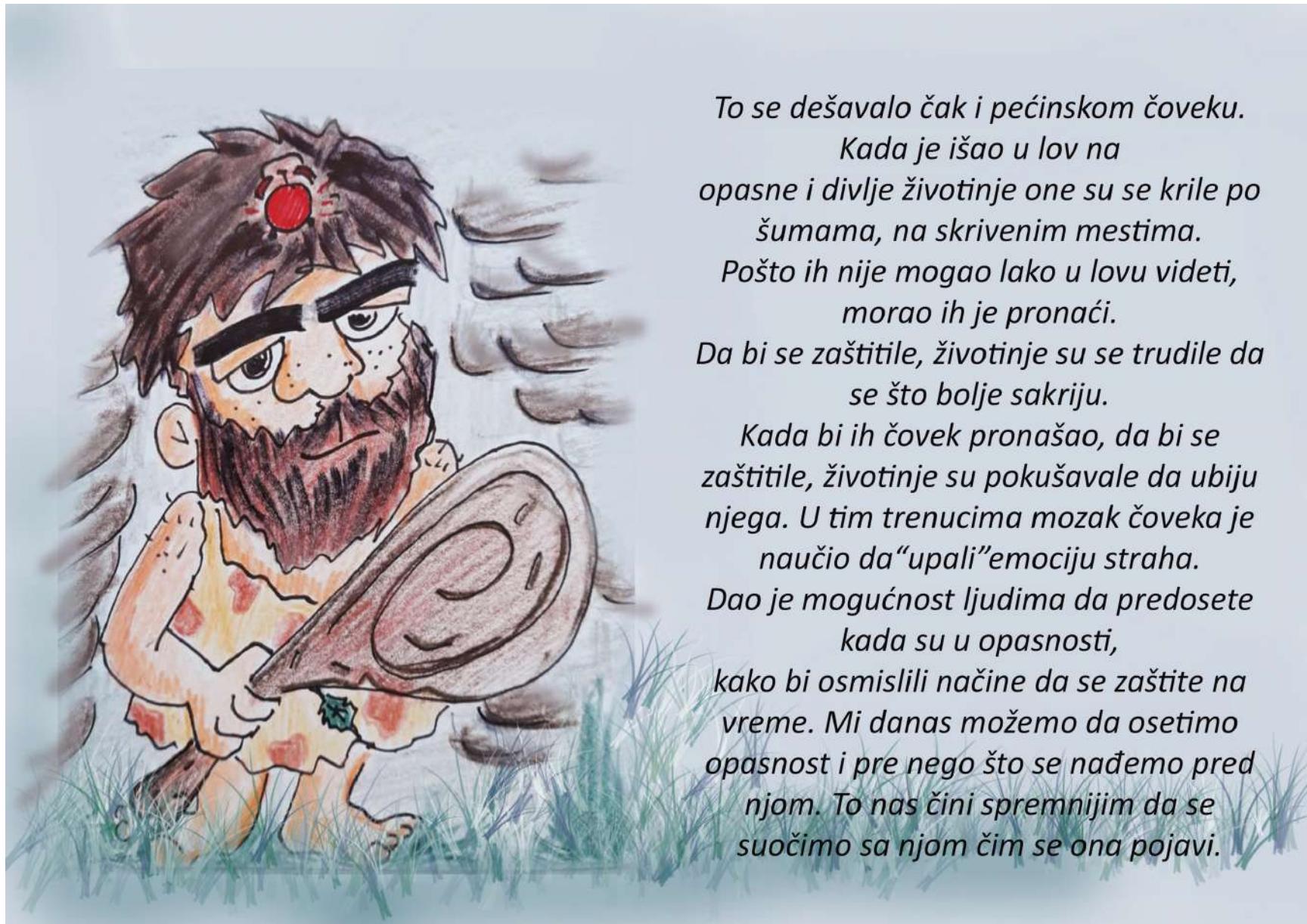


Pitaš se šta je to Korona...?

“To je virus. Toliko je mali da ga je moguće videti samo u posebnim laboratorijama s posebnim mikroskopima.
Zato nas toliko plaši.
Nevidljiv je golim okom.
Ljudi su se oduvek plašili svega što može da im naudi, a posebno onoga što ne mogu da vide golim okom.

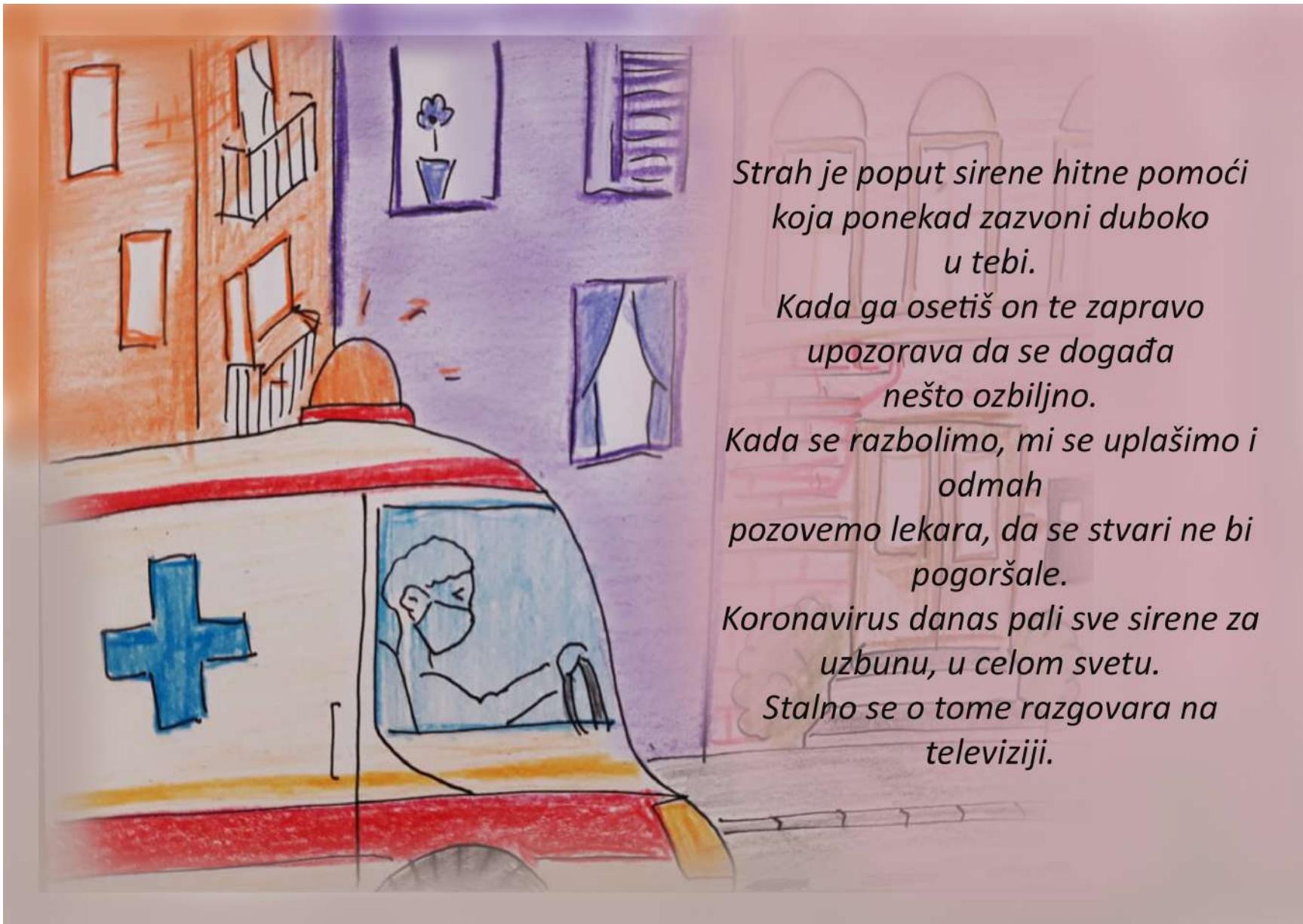


To se dešavalo čak i pećinskom čoveku.

*Kada je išao u lov na
opasne i divlje životinje one su se krile po
šumama, na skrivenim mestima.
Pošto ih nije mogao lako u lovnu videti,
morao ih je pronaći.*

*Da bi se zaštitile, životinje su se trudile da
se što bolje sakriju.*

*Kada bi ih čovek pronašao, da bi se
zaštitile, životinje su pokušavale da ubiju
njega. U tim trenucima mozak čoveka je
naučio da "upali" emociju straha.
Dao je mogućnost ljudima da predosete
kada su u opasnosti,
kako bi osmislili načine da se zaštite na
vreme. Mi danas možemo da osetimo
opasnost i pre nego što se nađemo pred
njom. To nas čini spremnijim da se
suočimo sa njom čim se ona pojavi.*



*Strah je poput sirene hitne pomoći
koja ponekad zazvoni duboko
u tebi.*

*Kada ga osetiš on te zapravo
upozorava da se događa
nešto ozbiljno.*

*Kada se razbolimo, mi se uplašimo i
odmah
pozovemo lekara, da se stvari ne bi
pogoršale.*

*Koronavirus danas pali sve sirenе za
uzbunu, u celom svetu.*

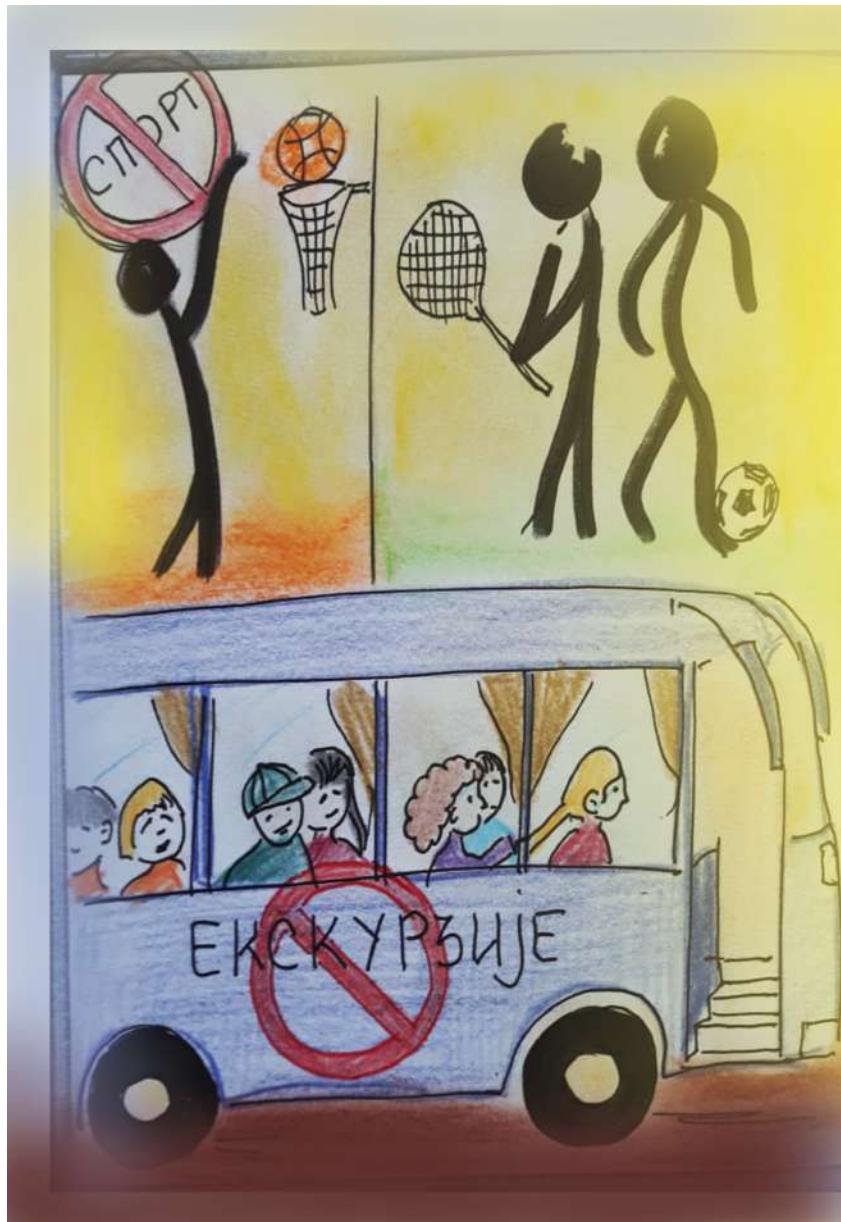
*Stalno se o tome razgovara na
televiziji.*



Ljudi na različit način reaguju na opasnost.

Postoje odrasli ljudi koji su smireni, drugi su uznemireni, a za neke primećujemo i da su jako uplašeni.

Tu su i ljudi snažne volje koji se danju i noću bore protiv svih rizika koje koronavirus nosi sa sobom.



*Trenutno su se mnoge stvari u životima svih
nas promenile.*

Nažalost otkazane su školske ekskurzije.

Prekinuti su i svi sportski događaji.

*Čini ti se da je ceo svet stao, kao da smo u
ratu.*

*Kad to pomisliš, može da ti se desi i da osetiš
strah koji je ponekad zaista teško ukrotiti.*

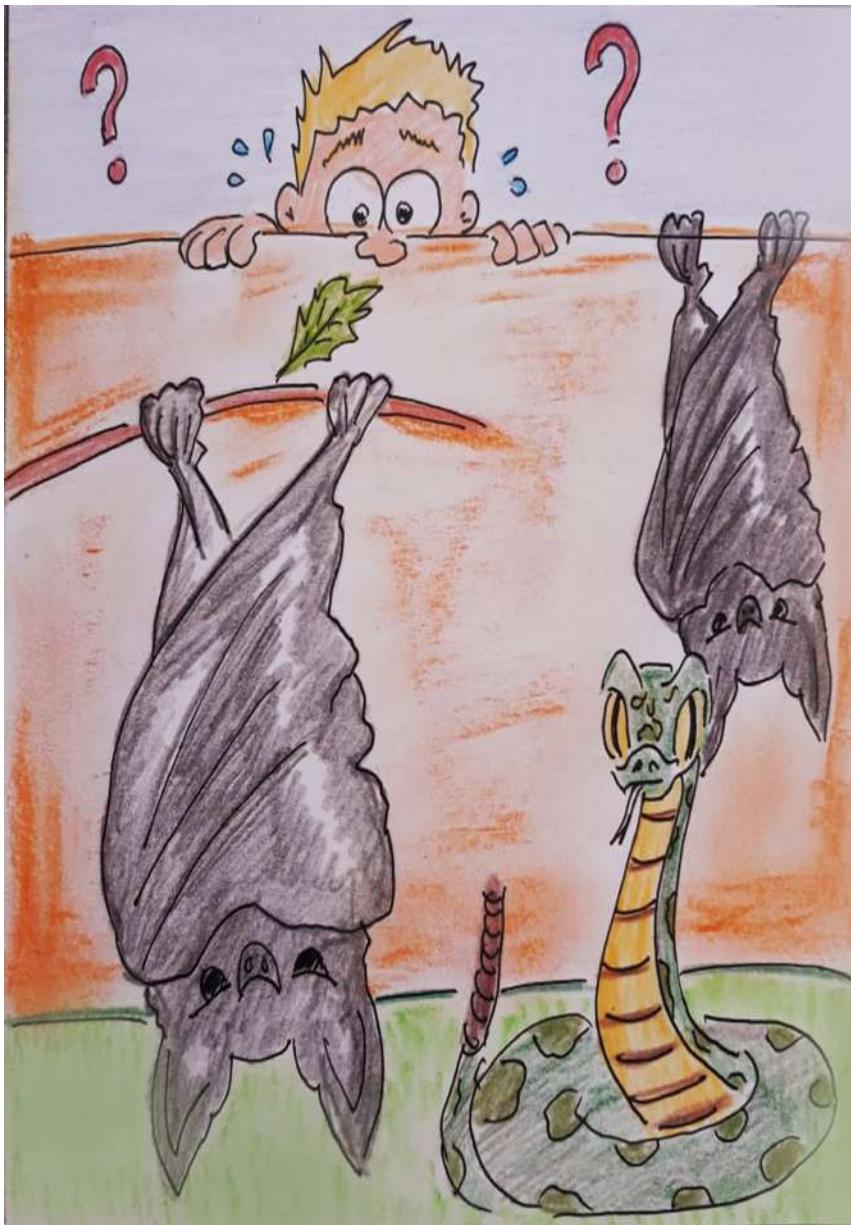
*Ja ti ne mogu taj strah ovom pričom ukloniti,
ali mogu da ti*

otkrijem kako možeš da se nosiš sa njim.

*Iako je ispravno čuti sirenu koja nas
upozorava na opasnost u
određenim situacijama, mi moramo da*

*savladamo i načine
ispravnog opažanja rizika u njima, jer strah
koji se u nama javlja u*

*tom trenutku, može ponekad da iskrivi naš
način opažanja rizika.*



Strah može neke stvari da učini strašnjim nego što jesu, ili da nas lažno uveri da u nekim situacijama nema opasnosti uprkos znacima koje opažamo, a koji nam ukazuju da su rizici prisutni.

Kada naučimo da prepoznamo rizike i naučimo da ih vidimo "realnim očima", baš takvima kakvi jesu, mi možemo na najbolji mogući način i da se zaštитimo od njih.

Istina je: Koronavirus je novi uzročnik infekcije koja po prvi put pogoda ljudi.

U početku je bio prisutan samo u telu nekih životinja.



Nažalost, u određenom trenutku je zarazio ljudе u Kini, a kasnije i širom sveta i sada je prisutan i u zemlji u kojoj i mi živimo.

Istina je, postoje i ljudi koji su se zarazili ovim virusom i preminuli od njega.

Međutim, pored ove tri istine koje svi znamo, postoje i druge istine o kojima se, u ovom trenutku alarma, isto govori, ali ih ljudi mnogo ređe čuju i ne pridaju im velik značaj.



Infekcija koronavirusom je u svim zemljama u kojima se trenutno pojavila, zahvatila veoma mali broj ljudi.

Bolest se lokalizovala u određenim specifičnim područjima, nazvanim žarištima infekcije.

Kad se utvrdilo područje epidemije, stručnjaci su preduzeli sve moguće mere opreza kako se virus sa tih žarišta ne bi dalje raširio. U svim žarištima, ljudi se trude da virus zadrže kao zarobljenu životinju. Zbog toga su stanovnici tih zemalja i gradova

sada u izolaciji i karantinu. Od njih se traži da ne napuštaju teritoriju na kojoj se nalaze, ili svoje domove, kako ne bi dalje raznosili virus do mesta na kojima se on još uvek nije pojavio.



Bolest koju izaziva koronavirus slična je gripu.

U najvećem broju slučajeva koronavirus

izaziva kašalj, kijanje i temperaturu.

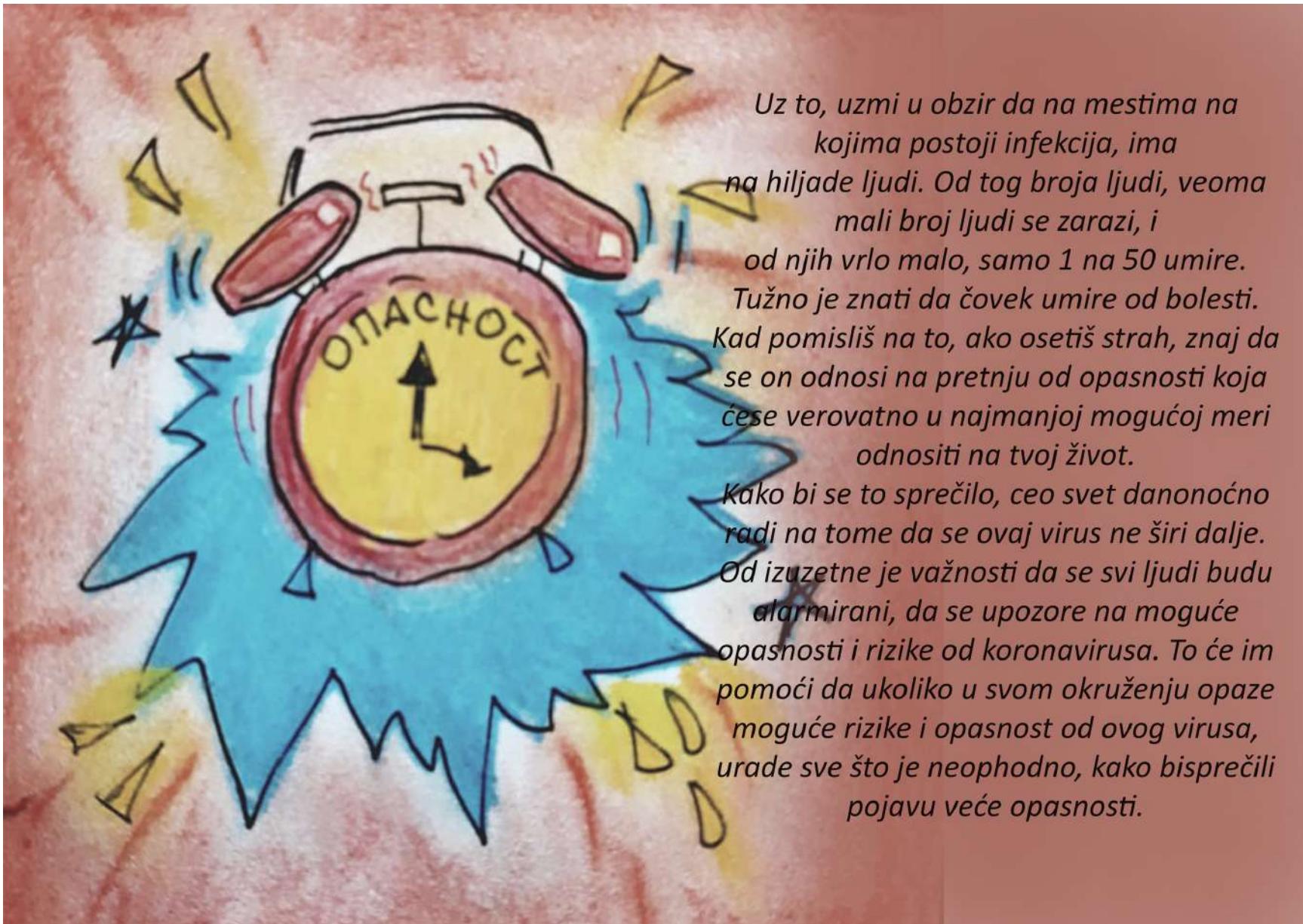
Ali kod mnogih ljudi čak i ne izaziva ove simptome.

Samo veoma mali broj ljudi koji se zaraze koronavirusom se razboli i razvije teže simptome bolesti, poput upale pluća. Veoma mali broj ljudi, a pre svega onih koji su već bolovali od drugih bolesti ne uspeva da savlada ovaj virus.

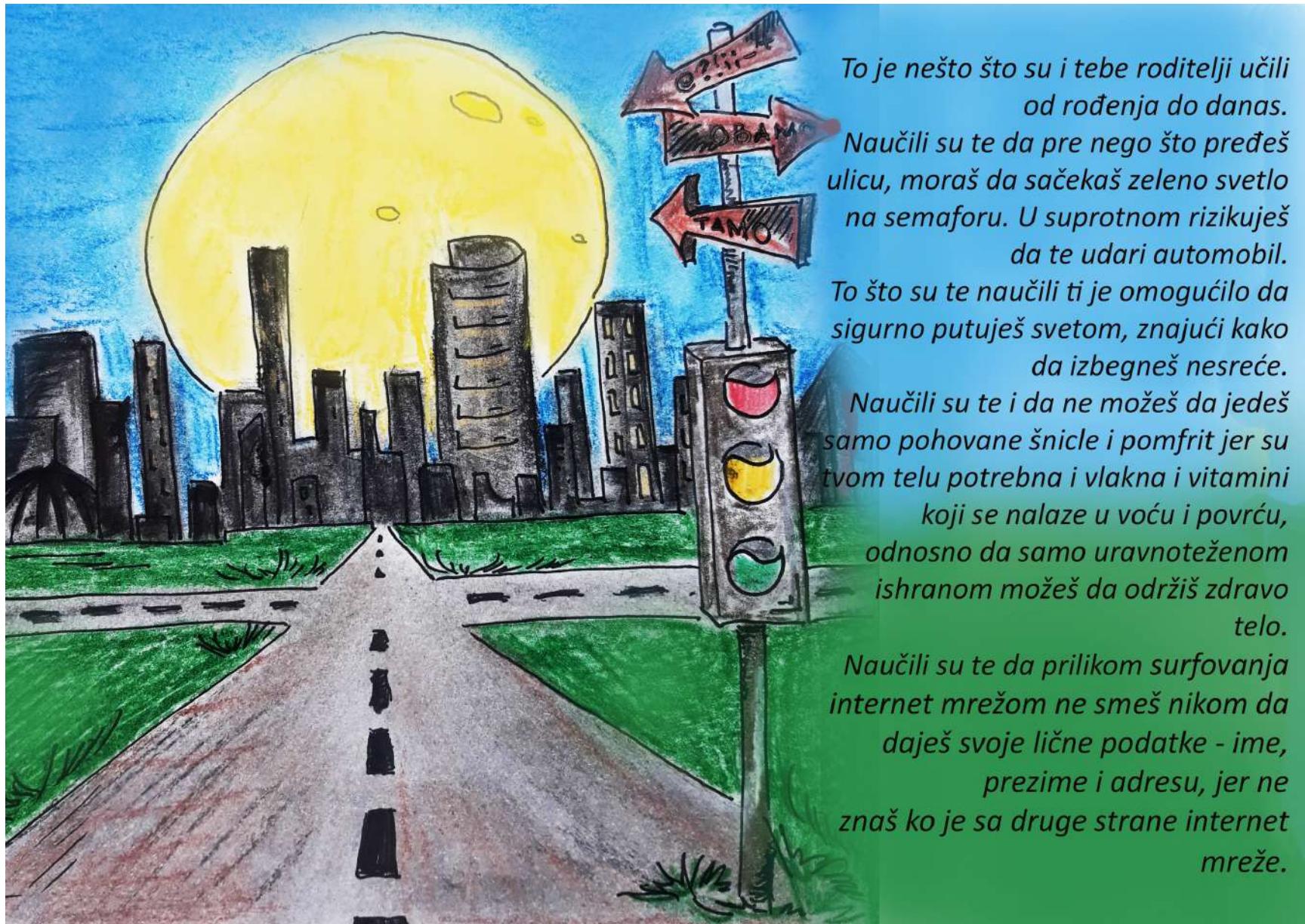
Do danas je umrlo 2% ljudi koji imaju virus. To znači da od 50 bolesnih ljudi, umire jedna osoba.

Među bolesnima praktično i nema dece. U zemljama u kojima se poneko dete zarazilo, za nekoliko dana je odmah ozdravilo. Čini se da deca imaju prirodnu sposobnost da se odupru napadu virusa i u slučaju da ih virus napadne, ona se brzo oporave od njega.

To znači da za decu ovaj virus ne predstavlja stvarnu opasnost.



Uz to, uzmi u obzir da na mestima na kojima postoji infekcija, ima na hiljade ljudi. Od tog broja ljudi, veoma mali broj ljudi se zarazi, i od njih vrlo malo, samo 1 na 50 umire. Tužno je znati da čovek umire od bolesti. Kad pomisliš na to, ako osetiš strah, znaj da se on odnosi na pretnju od opasnosti koja će se verovatno u najmanjoj mogućoj meri odnositi na tvoj život. Kako bi se to sprečilo, ceo svet danonoćno radi na tome da se ovaj virus ne širi dalje. Od izuzetne je važnosti da se svi ljudi budu alarmirani, da se upozore na moguće opasnosti i rizike od koronavirusa. To će im pomoći da ukoliko u svom okruženju opaze moguće rizike i opasnost od ovog virusa, urade sve što je neophodno, kako bi sprečili pojavu veće opasnosti.



To je nešto što su i tebe roditelji učili od rođenja do danas.

Naučili su te da pre nego što pređeš ulicu, moraš da sačekaš zeleno svetlo na semaforu. U suprotnom rizikuješ da te udari automobil.

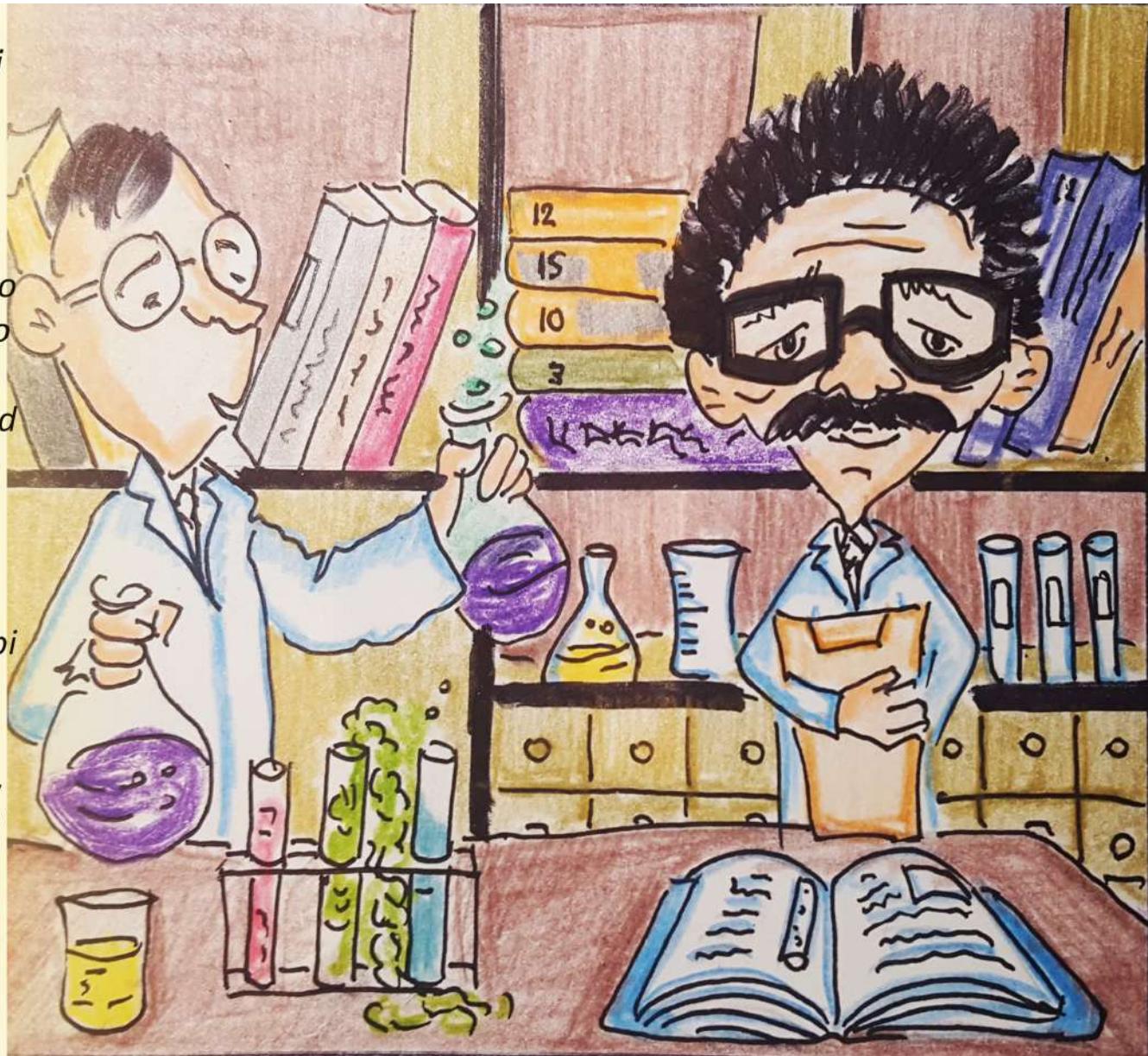
To što su te naučili ti je omogućilo da sigurno putuješ svetom, znajući kako da izbegneš nesreće.

Naučili su te i da ne možeš da jedeš samo pohovane šnicle i pomfrit jer su tvom telu potrebna i vlakna i vitamini koji se nalaze u voću i povrću, odnosno da samo uravnoteženom ishranom možeš da održiš zdravo telo.

Naučili su te da prilikom surfovanja internet mrežom ne smeš nikom da daješ svoje lične podatke - ime, prezime i adresu, jer ne znaš ko je sa druge strane internet mreže.

Za koronavirus važi isto. Svet se upozorava da napolju postoji virus o kojem ne znamo mnogo. I zato svaki dan otkrivamo na koji još način možemo od njega da se odbranimo. Svaki dan u laboratorijima naučnici rade kako bi pronašli vakcinu i lek.

U svakom trenutku, ljudi koji upravljaju državama donose zakone za zaštitu zdravlja stanovništva.





U svim bolnicama medicinsko i paramedicinsko osoblje spremno je za lečenje ljudi koji se razbole, a bolesnici imaju 98% verovatnoće za izlečenje od ove bolesti. Baš kao što u ovom trenutku, gotovo cela populacija ima odlične šanse da ne oboli od nje.



Stručnjaci za prevenciju bolesti skrenuli su nam pažnju na nekoliko važnih stvari koje možemo svakodnevno da radimo na određeni način, kako bismo svojim ponašanjem svi zajedno doprineli sprečavanju širenja koronavirusa.

One glase ovako:

Kad kašlješ i kijaš, učini to prema laktu!

*Na taj način ne samo da
smanjuješ rizik od širenja koronavirusa, već i bilo kog drugog
respiratornog virusa.*



*Sapunom 20-ak sekundi dobro peri ruke, iznad, ispod i između
prstiju!*

Dok pereš ruke, možeš da pevušiš i svoju omiljenu pesmu.

Tako

*će radnja pranja ruku sigurno da potraje tačno koliko je
neophodno, a ti ćeš istovremeno u sebe da uneseš i malo radosti.*

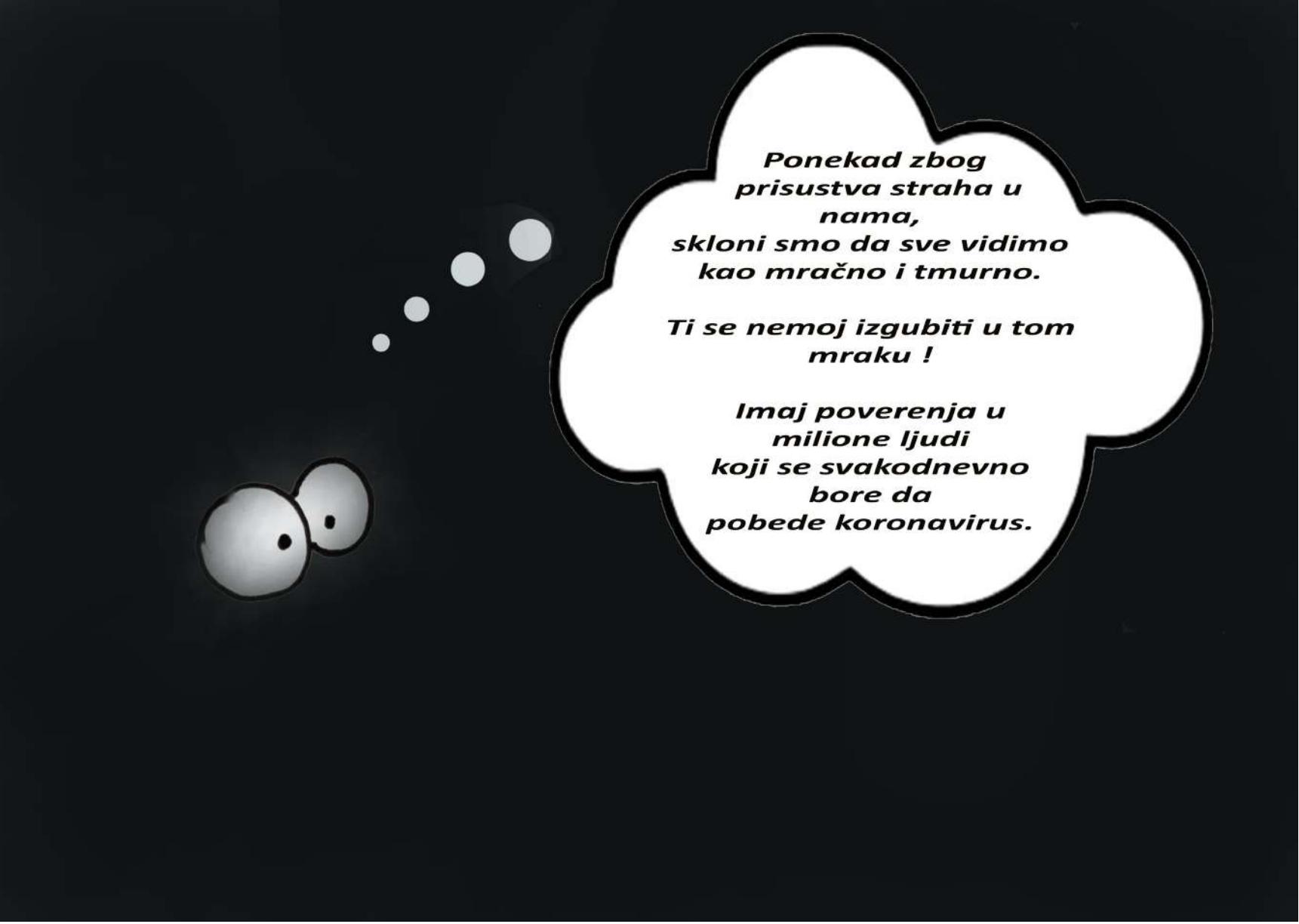


Koristi maramice od papira i odmah nakon jedne upotrebe baci ih u smeće! Ne stavljam ruke u usta, oči, nos i ne grickaj nokte. Vodi računa da su ti nokti uvek kratki i negovani.

To je sve što ti možeš da učiniš i pomogneš nam da svi zajedno što pre oteramo ovo čudovište, zvano koronavirus. Dalje reči su suvišne...

*U ovom trenutku je sasvim
normalno osećati strah.
Uplašeni smo jer moramo da se
odbranimo od nečega što još
nismo dobro upoznali, ali ne
zaboravi da je čovek kroz istoriju
uspeo da uradi izvanredne
stvari.
Savladao je daleko strašnije
bolesti.
Izumeo je i letelice koje mogu da
nas odvedu i na Mesec.
Otkrio je kako možemo da
transformišemo sunčevu svetlost
u energiju koja nam daje struju
noću i u našim kućama pruža
svetlost kada je napolju mrak.*





*Ponekad zbog
prisustva straha u
nama,
skloni smo da sve vidimo
kao mračno i tmurno.*

*Ti se nemoj izgubiti u tom
mraku !*

*Imaj poverenja u
milione ljudi
koji se svakodnevno
bore da
pobede koronavirus.*



**Priču napisao: Alberto Pellai,
Lekar i psihoterapeut, istraživač
na odeljenju za biomedicinske nauke Univerziteta u Milansu**

Izvor:

https://www.corriere.it/cronache/20_febbraio_23/caro-bambino-ecco-perche-coronavirus-ci-fa-tanta-paura-ma-tu-non-devi-temere-13edf8c8-5636-11ea-b447-d9646dbdb12a.shtml

https://www.facebook.com/pg/Alberto-Pellai-607285592681142/posts/?ref=page_internal

Priču prevela sa Italijanskog: Maša Romagnoli

**Adaptirala: Tamara Tomašević
Ilustrovala: Adrijana Rema**

april 2020.

**Ovaj materijal/proizvod je finansirala Vlada Švedske.
Sadržaj je isključivo odgovornost autora. Vlada Švedske ne deli nužno iznete stavove i
tumačenja.**

